

CdF Rev. 1nov2020

| | | | Formand: Mai-Britt Jørgensen Mob. 2347 9705 bornholm@diabetes.dk | Medlemskontingent: Personligt: 310 kr./år Pensionist/efterlønner: 200 kr./år Familie: 415 kr./år Husstand/pensionister: 275 kr./år | | | |
|--|------------------------|--|---|--|--|---|---|
| Aktivitet | Ansvarlig | Sted | Tidspunkter | Målgruppe | Pris | Kontakt | Noter |
| Cykel-/Gågruppen | Aktivitetsleder | Rundt om på øen | Ugentligt Sommer: torsdag kl. 10 Vinter (gåtur): søndag kl. 10 | Medlemmer og pårørende | Gratis | Svend-Ib Jeppsen Mob. 4017 4709 | Gåture gennemføres med afstand og mundbind. |
| Fodbold-for-sjov - voksne mænd kan også drible | 3 trænere | Aakirkeby Idrætsforening hal/udendørs baner | 2 gange ugentligt | Mænd Medlemmer af: Diabetesforeningen eller anden patientforening for kronikere | Medlemsskab af Aakirkeby Idrætsforening, 500 Kr./år | Jørgen Nielsen Mob. 2897 1051 | Træning gennemføres med maks. 10 pr. hold. |
| Golf | Aktivitetsleder | Nordbornholms Golfklub Begyndergolf (Ruth Gjerding) | Efter aftale | Medlemmer af: Diabetesforeningen eller anden patientforening for kronikere, samt pårørende | Gratis golfskole (3 mdr.) Derefter klubbens kontingent | Claus Westh Olsen Mob. 2175 6454 | |
| Motivationskursus, motion & madlavning | Uddannede instruktører | Svartingedal skole | 12 tirsdage kl. 16.45 - 19.45 2 årlige kurser Start januar og september | Medlemmer med Type 2-diabetes og pårørende | Gratis, pånær forbrug | Mai-Britt Jørgensen Mob. 2347 9705 Anita Hansen Mob. 2160 0121 | Efterårskursus er ophørt. Håber at starte nyt kursus til februar. |
| Caféaften | Aktivitetsleder | Aktivitets- og plejecenter Lunden | 3. onsdag hver måned kl. 19.00 - ca. 21 | Medlemmer, familie og gæster | 15 kr. til kaffe og brød | Mai-Britt Jørgensen Mob. 2347 9705 | Aflyst indtil videre. |
| Caféeftermiddag | Aktivitetsleder | Medborgerhuset, Åsen 13, Nexø | 2. onsdag hver måned kl. 14.00 - 16.00 | Medlemmer, familie og gæster | 5 kr. til kaffe | Esther Frank Mob. 2174 0583 | Gennemføres med maks. 10 deltagere. |
| Insulinpumpegruppe | Aktivitetsleder | Efter aftale | 1 gang om måneden | Pumpebrugere og familie | Gratis | Erna Schou Mob. 2063 9346 | |
| Børnefamiliergruppen Socialt samvær og oplevelser | Aktivitetsleder | Efter aftale | Et par årlige arrangementer på lørdage | Medlemmer Familier med børn med type 1-diabetes | 10 kr. Enkelte arrangementer er dyrere | Eva Høgdsdorf-Rasmussen Mob. 23709986 | Aflyst resten af 2020. |
| Bowling m/spisning | Aktivitetsleder | Rønne Bowlingcenter | 2 gange årligt | Medlemmer og pårørende | 125 kr. | Jytte Thesbjerg Tlf. 5697 8353 | Aflyst i oktober. |
| Julebanko | Aktivitetsleder | AakirkebyHallerne | Årligt Næste gang: november 2021 | Medlemmer og pårørende | Gratis | Jytte Thesbjerg Tlf. 5697 8353 | Aflyst i 2020 |
| Fiskedag | Aktivitetsleder | Put-and-Take sø, Vellensbyvejen | Årligt Næste gang: 2021 | Medlemmer og familie (Kun én stang pr. medlem.) | 50 kr. Familie: 125 kr. | Claus Westh Olsen Mob. 2175 6454 | |
| Ordinær generalforsamling m/spisning | Formand | AakirkebyHallerne | Torsdag 11. februar 2021 kl. 17.00 | Medlemmer, familie og gæster | Medlemmer: gratis. Andre betaler for spisning | Mai-Britt Jørgensen Mob. 2347 9705 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |