

Andre aktiviteter i 2020 og 2021 **Orientering fra bestyrelsen, februar 2021**

Andre aktiviteter i 2020

Som repræsentant for Bornholms Diabetesforening

Brobygning mellem BRK og patientforeninger

På initiativ af regionskommunen konsulenter for kronikere afholdes en møderække for at drøfte overgangen for kronikere fra kommunen til patientforeningerne. De deltagende patientforeninger udgør Hjerteforeningen, TrygLuft (KOL) og Diabetesforeningen v/Carl de Fontenay.

Der udveksles erfaringer og samarbejdes om medlemsaktiviteter. I 2020 opstod ideen om en aktivitetsoversigt for hver patientforening i dette samarbejdsforum. Aktivitetsoversigten blev færdiggjort af Diabetesforeningen og har fra november 2020 kunnet findes på Diabetesforeningens Lokalforening på Bornholms hjemmeside, hvor den holdes løbende opdateret.

Peer-to-peer

Et af vigtige dele af brobygningen for at lette overgangen fra regionskommunen til patientforeningerne blev i 2020 lagt ud i et selvstændigt initiativ, Peer-to-peer. Her drøftedes, hvorledes overgangen kan lattes ved at lade frivillige erfarne fra patientforeningerne mødes med mindre erfarne og ny-diagnosticerede. Mai-Britt Jørgensen har deltaget i dette initiativ.

Klinisk Diabetesforum

Sundhedsprofessionelle fra hospitalet, regionskommunen, de praktiserende læger og andre, som har med diabetikere at gøre, afholder et par gange om året et klinisk diabetesforum, hvor de udveksler erfaringer på diabetesområdet. Ved ét af de årlige møder er Bornholms Diabetesforening inviteret med. Her orienterer vi om foreningens aktiviteter, og vi drøfter emner af betydning for diabetikere. Ved mødet i april deltog Mai-Britt Jørgensen, Jytte Thesbjerg og Carl de Fontenay.

Patientforeningsnetværk Bornholm

Det bornholmske patientforeningsnetværk afholder normalt to årlige møder med regionskommunen som tovholder. I 2020 afholdtes kun ét møde (i november), hvor der blev orienteret om en række emner af betydning for netværkets medlemmer. Mai-Britt Jørgensen orienterede om, hvordan det gik i Diabetesforeningen under første coronabølge, og Carl de Fontenay orienterede om den nye aktivitetsoversigt for patientforeninger.

Frivilligforum Bornholm

Frivilligforum Bornholm er en sammenslutning af frivillige foreninger på Bornholm, herunder Bornholms Diabetesforening. Der har ikke været møder i 2020, men der udsendes ad hoc orientering om tilbud, som kan lette livet for de frivillige foreninger og deres medlemmer.

Danske Handicaporganisationer Bornholm

Bornholms Diabetesforening er medlem af DH Bornholm. I 2020 afholdt DH Bornholm bestyrelsesmøde

den 7. februar. Carl de Fontenay deltog. Årsmøde den 27. marts blev aflyst pga. coronalukning, og alle efterfølgende aktiviteter har været aflyst.

Sammen om diabetes og multisygdomme på Bornholm

Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC) gennemførte i 2020 første del af et udviklingsprojekt "Sammen om diabetes og multisygdomme på Bornholm" i samarbejde med Bornholms Hospital, Bornholms Regionskommune og Bornholms Lægeforening. Desuden blev der etableret en brugergruppe med multikronikere, som alle havde diabetes og mindst én anden kronisk sygdom; her deltog Peter Wulff Pedersen. Carl de Fontenay deltog som sparringspartner i projektet.

Formålet med projektet er at "gøre det nemmere at finde og bruge forebyggelses- og behandlingstilbud for personer med Type 2-diabetes og multisygdom på Bornholm", samt at "styrke samarbejdet mellem sundhedsaktører".

Den nyetablerede brugergruppe afholdt sit første møde i marts og deltog herefter aktivt i projektet. Der blev i efteråret bl.a. gennemført 5 workshops med en vifte af sundhedsprofessionelle og repræsentanter fra brugergruppen. Desuden afholdtes orienteringsmøder med bornholmske patientforeninger. Carl de Fontenay, Peter Wulff og Mai-Britt Jørgensen deltog i relevante møder og workshops.

Kurser for aktivitetsledere i Bornholms Diabetesforening

Motivationsinstruktører, kursus

To af vore motivationsinstruktører, Mai-Britt Jørgensen og Anita Hansen, deltog i et 1-dags erfaringsudvekslingskursus.

Aktivitetsleder for golf, kursus

Vores aktivitetsleder for golf, Claus Westh Olsen, deltog i oktober i en 3-timers workshop i Holbæk Golfklub om samarbejdsprojektet "Sund med golf".

Samordningsudvalget på Bornholm

Sundhedsaftalen 2019-23, som er indgået mellem Region Hovedstaden og kommunerne i regionen, har udpeget tre fokusområder:

- ældre og borgere med kronisk sygdom
- borgere med psykisk sygdom
- børn og unges sundhed

Lokal udvikling, konkretisering og implementering af fokusområderne ligger på Bornholm i Samordningsudvalget på Bornholm, som dækker både somatik (= ikke-psykiatriske sygdomme) og psykiatri. Samordningsudvalget skal desuden videreudvikle og koordinere det praksisnære driftssamarbejde mellem regionskommunen, hospitalet, almen praksis og psykiatri, herunder især overgangene mellem de fire sektorer.

Samordningsudvalget på Bornholm består af 21 sundhedsprofessionelle samt to bruger- og pårørenderepræsentanter og to sekretærer. Bruger- og pårørenderepræsentanterne er Bente Helms (bl.a. formand for Sind på Bornholm) og Carl de Fontenay (bl.a. kasserer i Bornholms Diabetesforening). De øvrige deltagere kommer fra hospitalet, regionskommunen, de praktiserende læger, Akutberedskabet, samt flere fra det psykiatriske område i region og kommune.

Carl de Fontenay varetager primært det somatiske område, herunder bl.a. diabetes, og modtager gerne henvendelser vedrørende især erfaringer med overgangene mellem hospital, regionskommunens sundhedsområde og de praktiserende læger på carl.de.fontenay@gmail.com

Andre aktiviteter i 2021

Som repræsentant for Bornholms Diabetesforening

Det bornholmske Erfaringskorps

Peer-to-peer-initiativet er nu gået ind i en ny fase. Bornholms Hospital og Regionskommunen foreslår nu at etablere "Det bornholmske Erfaringskorps". Det handler om, at borgere med kronisk sygdom, ved deling af deres oplevelser med andre borgere i samme situation, oplever støtte i hverdagen til at mestre livet med kronisk sygdom. De lokale patientforeningers bestyrelser er indkaldt til infomøde den 10. marts.

Brobygning mellem BRK og patientforeninger

Brobygningsmøderne mellem regionskommunen, Hjerteforeningen, TrygLuft (KOL) og Bornholms Diabetesforening v/Carl de Fontenay fortsætter. Første møde var i januar.

Klinisk Diabetesforum

Næste møde i Klinisk Diabetesforum, hvor Bornholms Diabetesforening (Mai-Britt Jørgensen og Carl de Fontenay) deltager, er den 2. marts.

Patientforeningsnetværk

Næste møde i Patientforeningsnetværk Bornholm, hvor Bornholms Diabetesforening (Carl de Fontenay og Peter Wulff Pedersen) deltager, er den 27. april.

Frivilligforum Bornholm

Der afholdes repræsentantskabsmøde den 16. marts.

Vi er ikke bekendt med andre aktiviteter. Udsendelse af info om tilbud, som kan lette livet for de frivillige foreninger, fortsætter.

Danske Handicapforeninger Bornholm

Coronalukning. Intet nyt.

Sammen om diabetes og multisygdomme på Bornholm (SDMB)

Indsatsen, som blev udviklet i 2020, består af to hovedelementer:

- 1) Afprøvning af et multisygdomsteam bestående af en sundhedsnavigatør og et tværfagligt team med personer fra alle sundhedssektorer. Navigatøren er nu ansat for et 1-årig periode begyndende den 1. maj. Navigatøren skal med støtte fra teamet hjælpe og guide personer med multisygdom både digitalt og fysisk med de problemer, som de oplever i kontakten med sundhedsvæsenet.
 - 2) Udvikling og igangsættelse af et kompetenceudviklingsprogram målrettet professionelle fra alle sektorer med at blive bedre til at imødekomme behovene hos borgere med multisygdomme, herunder indblik i tilgængelige sundhedsapp, der kan støtte borgerne.
- Projektgruppen vil løbende følge og evaluere indsatsen med input fra SDMBs brugergruppe og styregruppe. Peter Wulff Pedersen deltager i brugergruppen. Carl de Fontenay er sparringspartner i projektet.

Kurser for aktivitetsledere i Bornholms Diabetesforening

Motivationsinstruktører, kursus

To af vore motivationsinstruktører, Mai-Britt Jørgensen og Anita Hansen, forventer at deltage i et 1-dags erfaringsudvekslingskursus.